

Oraciones

Mi testamento espiritual

Hola amigo, amiga, nos acercamos a vos en este tiempo sagrado de tu vida, así como estás hoy, para honrar tu vida y todo el camino que has recorrido. Mira con amor tu historia, mira con amor a todas las personas que te han acompañado y te acompañan hoy.

Poné tus manos en el corazón y quedate unos minutos en silencio percibiéndote... Tanta vida y tanta historia, tantas y tantas personas que te han acompañado... tantos que están allí, que has guardado, que quisiste y amaste tanto...

No estás solo. No estás sola. Todas esas personas amadas te están acompañando; el amor es más fuerte que toda la distancia y el aislamiento, el amor es más fuerte que cualquier enfermedad y virus, el amor es más fuerte que la misma muerte.

Por eso te invitamos a que te preguntes qué querés decirles a esas personas que amas tanto. A lo mejor quisieras completar estas frases para que todos puedan leerlas....

- *Para mí la vida es....*
- *Lo más lindo que viví es...*
- *Lo que más me gustó hacer en mi vida es...*
- *Los lugares en los que me sentí más feliz son...*
- *Las personas que más amé...*
- *Me gustaría que me recuerden como una persona...*

A lo mejor querés escribir unas frases a cada una de esas personas amadas; algo que no pudiste decirles, que no supiste como decirles o no encontraste el momento para hacerlo... ¡Este es el momento!

No estás solo, no estás sola, Dios te acompaña y te abraza... Dios está con vos acompañándote paso a paso en tu enfermedad, en esa cama, en esa habitación, en ese hospital.

¿Qué quisieras decirle hoy a Dios? ¿Qué querés pedirle para vos y para las personas que amas?

- A lo mejor querés escribir muchas frases que empiecen diciendo **GRACIAS...**
- Y algunas frases que empiecen diciendo **PERDÓN...**

Te invitamos a que pidas un papel y un lápiz a una enfermera y te pongas a escribir, confiando en que el amor es siempre más fuerte...